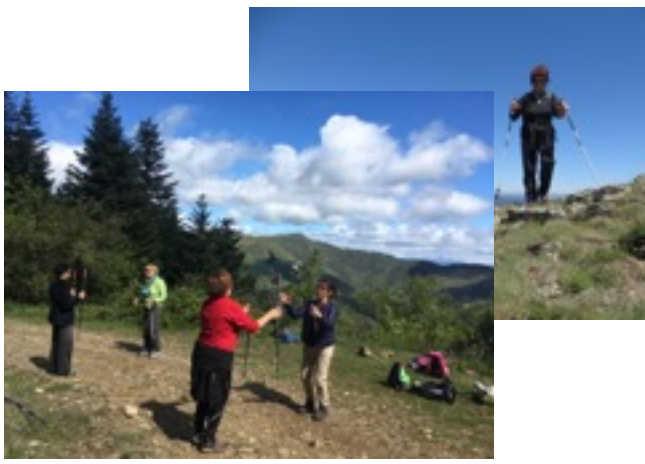
Week-end Solidaire pour Casey
10 mars - 11 mars · La " Bergerie " à Saint Roman



Animé par Marine diplômée de l'institut Français de Yoga
Marie-Claire diplômée de l'Institut Français de Yoga
Sylvie accompagnatrice en montagne instructrice en marche nordique
TARIFS LIBRES - PROGRAMME A LA CARTE

Samedi matin
10h00 : Accueil, petite collation 10h30 : **Cours de Yoga** « Tonic" avec Marie Claire
ou
10h30 Découverte **Marche Nordique** avec Sylvie
12h00 : Pause déjeuner chacun apporte quelque chose et nous partagerons nos pique-niques

Samedi après midi
16h00/17h30 cours de **Yoga** avec Marine
17h45/18h30 **méditation** avec Marine
ou
15h00/17h00 **Marche Nordique**



Dimanche
10H00 Accueil, petite collation
10h30/12h00 **Yoga** avec Marine
12h Pause déjeuner (Pique-nique tiré du sac)
ou
10H30/15h30 **Marche Nordique et rando** (avec ou sans bâtons) Pique-nique sur les crêtes s'il fait beau

Partageons ensemble ce Week-end Marche Nordique / Yoga pour apporter notre soutien à CASEY FRANCK.

Un jeune Américain de 28 ans atteint d'un cancer et dans l'incapacité financière de prendre en charge les soins nécessaires à sa guérison.
CASEY est un ami de Leandre DA, ils ont vécu ensembles plusieurs mois dans une ferme au sud du Chili, ils ont ensuite parcourus en Van l'Argentine et le désert d'Atacama en 2017.
CASEY avait un rêve, celui de parcourir le monde, pour cela il a dû économiser dollar après dollar et réaliser de nombreux sacrifices durant plusieurs années...
Malheureusement CASEY a du renoncer à ses rêves, victime d'un cancer "dit agressif " il a dû rentrer d'urgence dans son pays pour y suivre un lourd traitement, toutes ses économies ont été englouties, le coût des traitements est très élevés et la couverture sociale en Amérique est inexistante.
C'est la raison pour laquelle nous organisons cet événement. Nous vous proposons une participation libre qui sera entièrement reversée au profit de Casey via la plateforme You Caring : https://www.youcaring.com/casey-1049447



* prêt des bâtons en marche nordique (max.12 personnes) infos marche nordique : www.manosce.fr
* Pour les personnes souhaitant rester le week-end à St Roman de Codières, veuillez réserver votre place en Gîte : www.gitelacoste.com
Possibilité de prendre le dîner du samedi ainsi que le Pt déjeuner du dimanche, avec réservations: contactez Marie-Claire au 06 82 29 72 97

** Pour tout autre renseignement, inscription , petits détails oubliés veuillez me contacter :
Marie-Claire Andrieux : 06 82 29 72 97

Liens des soutiens :

> https://www.youcaring.com/casey-1049447
>Découvrez le blog de LocoLongo (Leandre DA) qui participe activement à la collecte de don en parcourant 1km pour 1€

ON COMPTE SUR VOTRE PARTICIPATION !!!!