Bulletin d'inscription
Séjour yoga, surf et bien-être au Maroc (Agadir) au Freesurf Camp
Du 9 au 16 novembre 2018 en pension complète

A envoyer à **Association Bodha Yoga, 3 rue Saint Denis, 34820 Assas**
ou par mail à maibodhayoga@gmail.com
Renseignements : 06 26 16 15 43

Vos informations personnelles

Nom, Prénom……Age……
Mail…… Tél fixe/mobile……
Adresse……
……
Profession……Etes vous déjà venu au Maroc ……
Informations particulières sur votre état de santé……
……
……

Personne à prévenir en cas de problème :
Nom, Prénom…….. Votre lien avec cette personne……
Tél……

Restauration : allergies et restrictions alimentaires
……
……

Renseignements sur votre pratique :

YOGA : Avez-vous déjà pratiqué le Yoga ? Si oui, pouvez-vous décrire votre pratique ? Avez-vous des problèmes à signaler (pathologies, douleurs) ?
……
……
……
……
……

SURF : Votre niveau en surf……
Expérience(s)……
……
Date et lieu de votre dernière session……
Taille combinaison : XS / S / M / L / XL / XXL - Taille planche……

NB : Concernant les cours de surf ou le guidage sur les spots, ce sont le manager du surf camp et les guides-moniteurs qui décident du ou des spots de la journée selon les conditions météo et les niveaux respectifs des stagiaires, en fonction de leur expérience et connaissance de la région. Ils vous apporteront l'encadrement et les informations nécessaires pour un surf trip de qualité optimale.

Décharge de responsabilité de l'association Bodha Yoga pour la pratique du yoga :
Il est toujours préférable de consulter votre médecin avant de commencer un nouveau programme d'exercice physique. Nous sommes qualifiés pour vous guider dans votre pratique de yoga mais assurez-vous de toujours bien suivre les instructions du professeur. En tant qu'élève de yoga, vous demeurez entièrement responsable de votre pratique, de votre sécurité et de votre bien-être. La responsabilité de prendre une posture ou non, de la garder ou d'en sortir, vous revient. En signant ce formulaire, vous dégagez l'Association Bodha Yoga de toute responsabilité pour le séjour. Si votre condition physique venait à changer au cours de la session, il vous appartiendra d'en avertir l'enseignant.
Lu et approuvé, le Signature :

Choix de la formule

☐ **Formule de base 500€ (Formule n°1)**
- 2h30 de yoga et méditation par jour,
- Pension complète du 9 au 16 novembre quelque soit l'heure de votre arrivée,
- 2 excursions (souk d'Agadir et Vallée du paradis),
- Transferts depuis/vers l'aéroport d'Agadir.

☐ **Surf et yoga 660€ (Formule n°2)**
- Formule de base,
- 4 sessions de surf.

☐ **Yoga, surf et bien-être 640€ (Formule n°3)**
- Formule de base,
- 2 sessions de surf,
- 1 hammam,
- 2 massages.

☐ **Yoga et bien-être 560€ (Formule n°4)**
- Formule de base,
- 1 hammam,
- 2 massages.

Hébergement

☐ Je souhaite une chambre individuelle ou double avec la personne de mon choix : supplément de 112€ pour la chambre.

☐ Je souhaite un appartement de 4 personnes : 420€ pour l'appartement complet.

Règlement

TOTAL à Régler : formule + supplément hébergement le cas échéant :…...……

1) Je règle 140 euros d'arrhes par (au choix) :

☐ **chèque** en même temps que l'inscription (le chèque ne sera pas encaissé avant le stage) à l'ordre de **Association Bodha Yoga,**

☐ Virement (RIB fourni sur demande),

2) J'envoie le **bulletin d'inscription + fiche de renseignements** par mail (scanné) à maibodhayoga@gmail.com ou par courrier à l'Association Bodha Yoga, 3 rue Saint Denis, 34820 Assas.

3) Je règle le complément dès de mon arrivée au centre Free Surf Maroc : **espèces, virement ou carte bancaire (frais bancaires). Règlement en Euros ou Dirhams marocains (conversion au taux en vigueur)**.

Conditions générales

Inclus :
- Hébergement, draps, serviettes,
- Pension complète, goûters, boissons non alcoolisées,
- Matériel de yoga*,
- Matériel de surf*,
- 2 excursions accompagnées,
- Les déplacements pour les activités inclues dans votre formule.

Non inclus :
- Transports de votre point de départ jusqu'à Agadir,
- Les boissons alcoolisées,
- Nuits ou repas supplémentaire : voir avec le centre,
- Activités en extra non comprises dans votre formule,
- Assurance rapatriement.

Conditions d'inscription :

-Pour réserver votre séjour, vous devez au préalable vérifier les disponibilités en nous contactant et prendre une option valable huit jours. La réservation n'est effective qu'à réception du présent bulletin d'inscription daté et signé accompagné de l'acompte.

Assurance :

☐ J'atteste être en possession d'un responsabilité civile en cours de validité au moment du séjour. L'assurance rapatriement est à votre charge.

En cas d'accident, les participants sont couverts par l'assurance du centre Free Surf Yoga.

Certificat médical :

☐ Je fournis un certificat médical de moins de 3 mois attestant que je suis apte à la pratique du yoga et du surf.

Annulation et modifications du séjour :

- Annulation de votre part : ans frais 30 jours avant le début du séjour (soit avant le 10 octobre), 50% 15 jours avant le début du séjour (soit avant le 25 octobre), aucun remboursement au-delà.

Le remboursement des arrhes se fera par chèque dans les 15 jours suivant votre annulation.

Aucun remboursement des frais de transports.

- En cas d'annulation de notre part nous vous remboursons la totalité des sommes versées sans ouvrir droit à indemnité supplémentaire.

- Nous nous réservons le droit de remplacer l'enseignante de yoga en cas d'incapacité de sa part à assurer le séjour.

- L'organisateur se réserve le droit de modifier le programme quelle qu'en soit la cause pour l'intérêt et la sécurité des participants.

Contacts

Inscriptions et yoga :

Marine Parant
Diplômée de l'Institut Français de Yoga
Association Bodha Yoga
Tel : 06 26 16 15 43
e-mail : maibodhayoga@gmail.com
Site : bodhayoga.net
Facebook : Mai Bodha Yoga

Hébergement et autres activités :

Fanny Djardi
Fixe : +212 528 31 5367
Port & Whatsapp : +212 682 98 10 48
mail : fanny@freesurfmaroc.com
Site : http://www.freesurfmaroc.com
Facebook : Free Surf Camp Maroc By Tom Frager

Je certifie que toutes les informations fournies sont exactes, et j'atteste avoir pris connaissance de toutes les informations contenues dans ce document.

Date et signature :